

男性の排尿障害

順天堂大学大学院医学研究科 泌尿器外科学
堀江重郎

男性の排尿障害の原因としては前立腺肥大症を考えるが、膀胱への血流低下や、筋肉のしなやかさの減少も尿が近い原因となる。ヒトを含め、ある程度大きい哺乳動物は、どれも約20秒で排尿を終える。男性は50歳以降に排尿時間が長くなる傾向にある。また男性では就寝中に3回以上排尿のために起きようになると生命予後が悪いことも知られている。

加齢に伴う排尿の変化、生活習慣病に伴う排尿障害、そして治療とアンチエイジングについて解説する。