

NHKエデュケーショナル

# 健康応援 フェスタ 2015

**入場無料** (事前申込制)

参加申し込みについては裏面をご覧ください。

## すこやかな体と漢方

医学や健康分野の最新情報を、わかりやすく伝える「健康応援フェスタ」。今年のシンポジウムのテーマは、「高齢者の虚弱 どう対処するのか ～これからの医療と漢方～」です。他にも漢方入門講座「漢方は一人一人のために」や、座ってできる健康体操など、楽しんで学べるプログラムをご用意していますので、ぜひご来場ください。

開催日時 **2015年7月12日(日) 13:30～16:00 (開場 12:30)**

会場 **東京国際フォーラム ホールB7 (1,000席)**

**開場 12:30** 「ロビーイベント」にお立ち寄りください。  
(健康運動指導士による相談コーナー、健康情報の展示などを行います。)

漢方入門講座 **13:30～**

### 漢方は一人一人のために

西洋医学では「病気(病名)」に対して治療方針が決まります。一方、漢方では「病人」一人一人の状態を「陰陽虚実」「気血水」「五臓」など漢方独特の概念で診断して処方が決まります。本日は、「腰痛」「頻尿」「冷え」などを例に漢方治療の基本的な考え方や特徴をご紹介します。



横山 浩一  
証クリニック神田 院長

座ってできる **14:00～**  
健康体操



江本 佳世子  
健康運動指導士

休憩 (15分)

シンポジウム **14:30～**

### 高齢者の虚弱 どう対処するのか ～これからの医療と漢方～

高齢者の心身の状態は、全身の虚弱化・老化を背景に、多様化しています。高齢者には、一般成人医療の延長ではない薬の使い方やケアなど、虚弱や老化に対応した医療が求められているのです。全身を診て治療する漢方が、これからの医療に貢献できるのではないかと注目されています。



秋下 雅弘  
東京大学大学院 教授  
(老年病科)



一宮 洋介  
順天堂東京江東高齢者医療センター  
メンタルクリニック 科長



宮尾 益理子  
関東中央病院  
健康管理科 部長



高橋 ひとみ  
女優



司会 好本 恵

終了予定 **16:00**

※このフェスタではテレビカメラによる収録を行います。

ご来場の方には、もれなく記念品をプレゼント!

■主催 **NHKエデュケーショナル**

■後援 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会  
公益社団法人 日本医師会、公益社団法人 日本東洋医学会、公益社団法人 全日本鍼灸学会、和漢医薬学会、日本生薬学会

■協賛 自然と健康を科学する  
**漢方のツムラ**

## 参加申し込み

必要事項（住所、名前、電話番号、参加希望人数）をご記入の上、  
電話、FAX、はがき、メール のいずれかでお申込みください。

## NHKエデュケーショナル

# 健康応援フェスタ2015

### 締め切り

定員(先着1,000名様)になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込み受付後に、**入場整理券を郵送**します。

### 申込み先

「健康応援フェスタ」事務局

〒150-8691 東京都渋谷郵便局私書箱125号「健康応援フェスタ」事務局

電話：03-3496-3000 FAX：03-3770-0655 メール：kenko@tess-b-c.jp

FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用ください。  
NHKエデュケーショナル「健康応援フェスタ」事務局宛

FAX: 03-3770-0655

参加者氏名(代表者名)	希望人数
	人
ご連絡先(住所) 〒 _____	
電話番号 ( ) _____	FAX ( ) _____

### 質問募集

漢方について、気になっていること、日ごろから疑問に思っていることなど、講師に質問してみたいことがあればご記入ください。さしつかえなければ、年代と性別もご記入ください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

----- (年代) 歳代 (性別)

-----

お名前を伏せて、イベント、および番組の中でご紹介することがあります。

※応募の受付等事務局業務は、主催者から委託を受けた株式会社テス・ビー・シーが行います。

※申込時にお知らせいただいた個人情報は、このイベントの入場整理券の発送・および受付業務にのみ利用いたします。

### お問い合わせ先

NHKエデュケーショナル「健康応援フェスタ」事務局 電話：03-3496-3000  
平日9:00～18:00にお問い合わせください。

### 開催日時

2015年7月12日(日) 13:30～16:00 (12:30開場)

### 会場

東京国際フォーラム ホールB7 (1,000席)

[JR線] ●有楽町駅より徒歩1分(国際フォーラム口)  
●東京駅より徒歩5分(京葉線東京駅と地下1階コンコースにて連絡)

[地下鉄] ●有楽町線有楽町駅(D5出口)より徒歩1分  
(地下1階コンコースにて連絡)

