

大人女性が輝くために ～心とからだを調える～

仕事に家庭に趣味に…いきいきと過ごす現代の女性たち。

しかし30代、40代、50代、と年齢を重ねるにつれ「心身の不調を感じる」という女性が、少なくありません。

今回のフォーラムでは、女性の医学を専門にする3人の医師とともに、

どのように心とからだのバランスを調えたらいいのか、より快適に過ごせるようにどう工夫すればいいのか、大人の女性が輝いて過ごすためのヒントを探ります。

開催日 2015年6月27日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時 終演 午後4時(予定)

※テレビカメラによる収録を行います。

※特別警報が発表された場合など、
イベントを中止する場合があります。

入場無料

事前の参加申し込みが必要です。
裏面をご覧ください。

会場 イイノホール(定員460名)

千代田区内幸町2-1-1

飯野ビル4階

パネリスト

司会



水沼 英樹氏
弘前大学大学院
産科婦人科 教授



寺内 公一氏
東京医科歯科大学大学院
女性健康医学講座 准教授



片井 みゆき氏
東京女子医大 東医療センター
性差医療部 准教授



久田 直子氏
フリーアナウンサー